



© ifce



Attelage

Coaching compétition

Stage à la séance

POUR QUI ?

Compétiteurs en attelage disposant de sa cavalerie (niv. Galop 7)

OBJECTIF

Améliorer sa performance sportive en compétition d'attelage.
Identifier les éléments constituant sa propre performance.
Savoir analyser sa pratique et mettre en application les conseils.
Renforcer ses acquis et travailler les points faibles.

Contenu

Préparer son attelage (réglage matériels, détente).
Effectuer un travail préparatoire (reprise de dressage, travail sur le plat, parcours marathon, travail à pied, etc.) précis en rapport avec l'objectif fixé.
Observer la locomotion de ses chevaux.
Débriefer suite à la séance et identifier les objectifs à venir.

Nombre de stagiaires

4 maximum
Séances individualisées
(venir avec son co-équipier)

Bénéficiez d'un savoir faire et de conditions d'apprentissage inédits au sein des Haras nationaux .

INTERVENANTS

Louis BASTY, responsable de l'école d'attelage HN d'Uzès

Informations pratiques

Tarif & financement

Tarif : 84 € TTC/ séance de coaching

Durée et date

Séance d'1h30 – Vendredi 12 août 2016

Lieu

Haras national de Rosières
1 rue Léon Bocheron 54110 ROSIERES AUX SALINES

Contact

Harmonie MARCHERON
Correspondant formation

Mail : formations.lorraine@ifce.fr
Secrétariat : 03 83 48 84 54
Tel : 06 14 06 85 75

Facebook ou Blog :
www.haras-nationaux.fr rubrique Formation

POUR ALLER PLUS LOIN

Découvrez notre librairie Haras nationaux
www.ifce.fr - rubrique Boutique/Librairie en Ligne



les Haras
nationaux

ifce