



TRAVAIL AUX LONGUES RENES

Pierre CHAPUIS

Expert fédéral

714 rue du Vieux Bourg 42340 VEAUCHETTE

Tel : 06 12 56 33 47

E-mail : chapuis pierre@free.fr

Siret : 339 634 347 00027

PROPOSITION

EXERCICES LUDIQUES

POUR L'APPRENTISSAGE

DE L'USAGE ELEMENTAIRE DES LONGUES RENES

En vue de l'amélioration de la main du cavalier

LE BOOMERANG

Exercice de perfectionnement

dans l'apprentissage du changement de main.

OBJECTIF :

- E.C. d'effectuer un parcours de conduite avec
- changement de main
- arrêt
- contrôle de l'allure

PRES-REQUIS :

- Déplacement

OBSERVABLE :

- Ne tire pas
- Rênes tendues
- La voix
- Régularité de l'allure

MATERIEL :

- 1 poney adapté
- 1 L.R. (longueur adaptée à la taille du poney et du meneur)
- 1 surfaix - 1 chambrière (ou stick ou petit fouet d'attelage)
- Balises 60 cm bleu –rouge
- 3 balises 80 cm (A verte A bis jaune –B blanche)
- 4 anneaux (témoins)

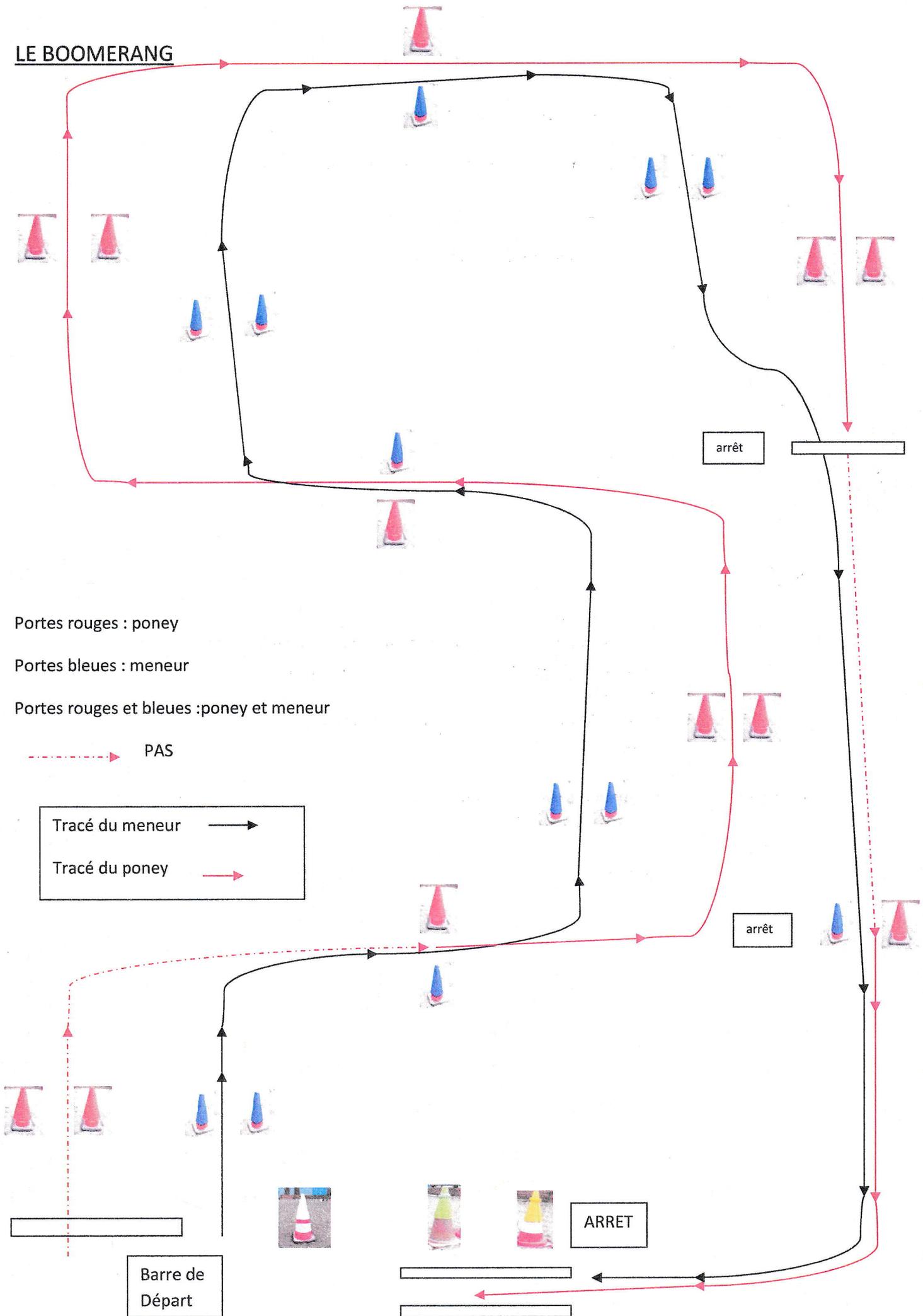
MENEURS :

- 2 meneurs avec des gants
- (passage alternatif main droite, main gauche)

ALLURE :

- Au pas
- Au trot

LE BOOMERANG



LA SERPENTINE

Exercice de perfectionnement

dans l'apprentissage du changement de main.

OBJECTIF :

E.C. De maîtriser la manipulation des L.R

PRES-REQUIS :

- Déplacement

OBSERVABLE :

- Ne tire pas
- Régularité de l'allure
- Respect du tracé

MATERIEL :

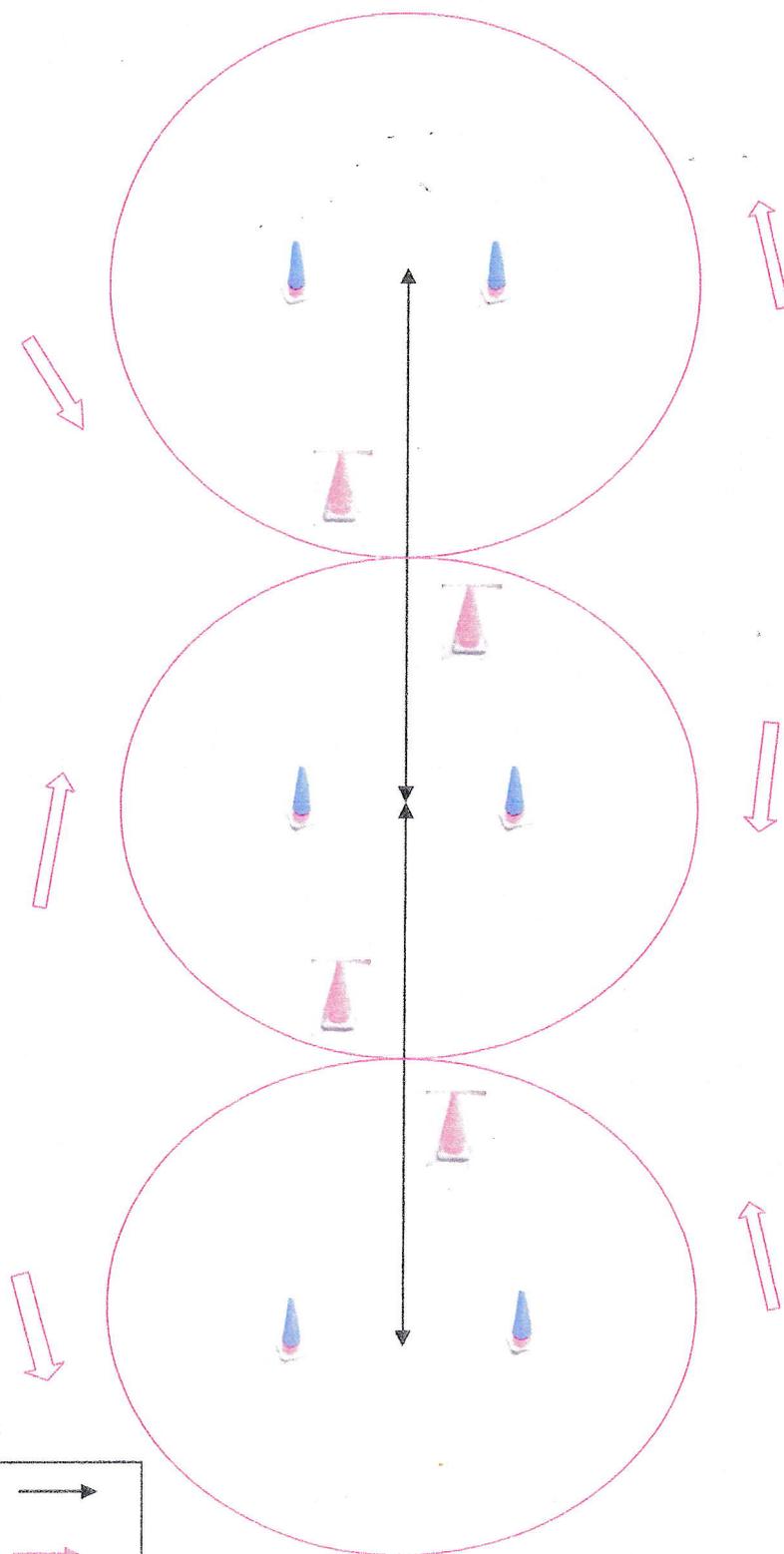
- 1 poney adapté
- 1 L.R. (longueur adaptée à la taille du poney et du meneur)
- 1 surfaix - 1 chambrière (ou stick ou petit fouet d'attelage)
- Balises 60 cm bleu -rouge
- 3 balises 80 cm (A verte A bis jaune -B blanche)
- 4 anneaux (témoins)

MENEURS : 2 meneurs avec des gants

ALLURE :

- Au pas
- Au trot

LA SERPENTINE



Tracé du meneur →
Tracé du poney →

Meneur : ligne noire (porte bleue)

Poney : tracé rouge (porte rouge)



B



A



A bis