



TRAVAIL AUX LONGUES RENES

Pierre CHAPUIS

Expert fédéral

714 rue du Vieux Bourg 42340 VEAUCHETTE

Tel : 06 12 56 33 47

E-mail : chapuispierre@free.fr

Siret : 339 634 347 00027

PROPOSITION

EXERCICES LUDIQUES

POUR L'APPRENTISSAGE

DE L'USAGE ELEMENTAIRE DES LONGUES RENES

En vue de l'amélioration de la main du cavalier

LA DEMI-VOLTE (et demi-volte renversée)

Dans la progression peut-être placé après le huit de chiffre

OBJECTIF :

E.C. De se déplacer de droite à gauche du poney

PRES-REQUIS :

- Déplacement du meneur (EXERCICES A et B)
- Conduite à une main
- Conduite méthode pédagogique
- Tenue de la chambrière
- Action de la main
- Utilisation de la voix

EVALUATION :

-
- passer dans les portes : ROUGE pour le poney
BLEUE pour le meneur
Rouge et bleue les deux
- si réussi : témoins A et A bis sont posées sur B

OBSERVABLE :

- Action discontinue de la main
- Utilisation de la voix
- Tension des rênes

MATERIEL :

- 1 poney adapté
- 1 L.R. (longueur adaptée à la taille du poney et du meneur)
- 1 surfaix - 1 chambrière ou stick ou petit fouet d'attelage)
- Balises 60 cm bleu –rouge
- 3 balises 80 cm (A verte A bis jaune –B blanche)
- 4 anneaux (témoins)
- 1 barre

MENEURS

2 meneurs avec des gants
(passage alternatif main droite, main gauche)

ALLURE :

- Au pas
- Au trot

LE HUIT DE CHIFFRE

Exercice de perfectionnement dans l'apprentissage du changement de main.

Il peut être avantageusement placé avant la demi-volte dans la progression.

OBJECTIF :

E.C. de changer de main en se déplaçant dans un espace contrôlé

PRES-REQUIS :

- Déplacement du meneur (EXERCICES A et B)
- Conduite à une main
- Conduite méthode pédagogique
- Tenue de la chambrière
- Action de la main
- Utilisation de la voix

EVALUATION :

Obligation de :

(Exercice en 2 phases : sans puis avec les portes rouges)

- passer dans les portes : ROUGE pour le poney
- le meneur se déplace dans le rectangle bleu
- si réussi : témoin A et A bis sont posées sur B

OBSERVABLE :

- Action discontinue de la main
- Utilisation de la voix
- Tension des rênes
- Régularité de l'allure
- Respect du tracé

MATERIEL :

- 1 poney adapté
- 1 L.R. (longueur adaptée à la taille du poney et du meneur)
- 1 surfaix - 1 chambrière (ou stick ou petit fouet d'attelage)
- Balises 60 cm bleu -rouge
- 3 balises 80 cm (A verte A bis jaune -B blanche)
- 4anneaux (témoins)

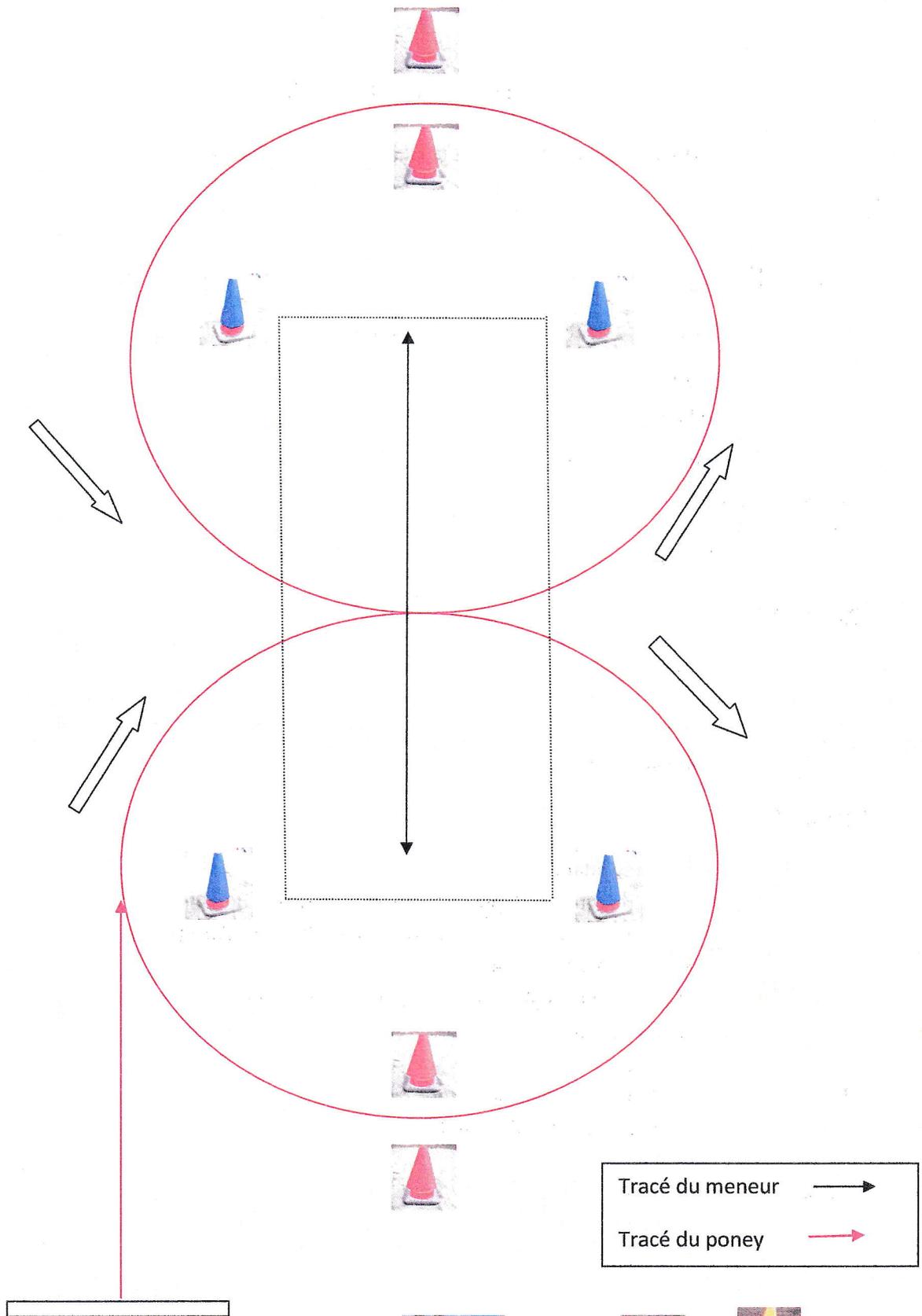
MENEURS :

- 2 meneurs avec des gants
- (passage alternatif main droit , main gauche)

ALLURE :

- Au pas
- Au trot

LE HUIT DE CHIFFRE



Meneur évolue dans le rectangle

Cônes bleus

