



# **TRAVAIL AUX LONGUES RENES**

**Pierre CHAPUIS**

**Expert fédéral**

714 rue du Vieux Bourg 42340 VEAUCHETTE

Tel : 06 12 56 33 47

E-mail : [chapuispierre@free.fr](mailto:chapuispierre@free.fr)

Siret : 339 634 347 00027

## PROPOSITION

## EXERCICES LUDIQUES

POUR L'APPRENTISSAGE

## DE L'USAGE ELEMENTAIRE DES LONGUES RENES

***En vue de l'amélioration de la main du cavalier***

## LA TOUPIE

### OBJECTIF :

- E.C. de conduire :
- **conduite à une main : marcher droit**
  - **conduite pédagogique : tourner**

### PRES-REQUIS :

- Conduite à une main
- Conduite méthode pédagogique
- Tenue de la chambrière
- Action de la main
- Utilisation de la voix

### EVALUATION :

Obligation de :

- passer dans les portes
- si réussi : témoin A et A bis sont posées sur B

### OBSERVABLE :

- Cession de la rêne extérieure
- Ne pas tirer sur la rêne intérieure
- Retour à la position de base sans lâcher la rêne
- Action discontinue de la main
- Suivre le poney
- Utilisation de la voix

### MATERIEL :

- 1 poney adapté
- 1 L.R. (longueur adaptée à la taille du poney et du meneur)
- 1 surfaix - 1 chambrière (ou stick ou petit fouet d'attelage)
- balises 60 cm bleu –rouge)
- 3 balises 80 cm (A verte A bis jaune –B blanche)
- 4 anneaux (témoins)
- 1 barre

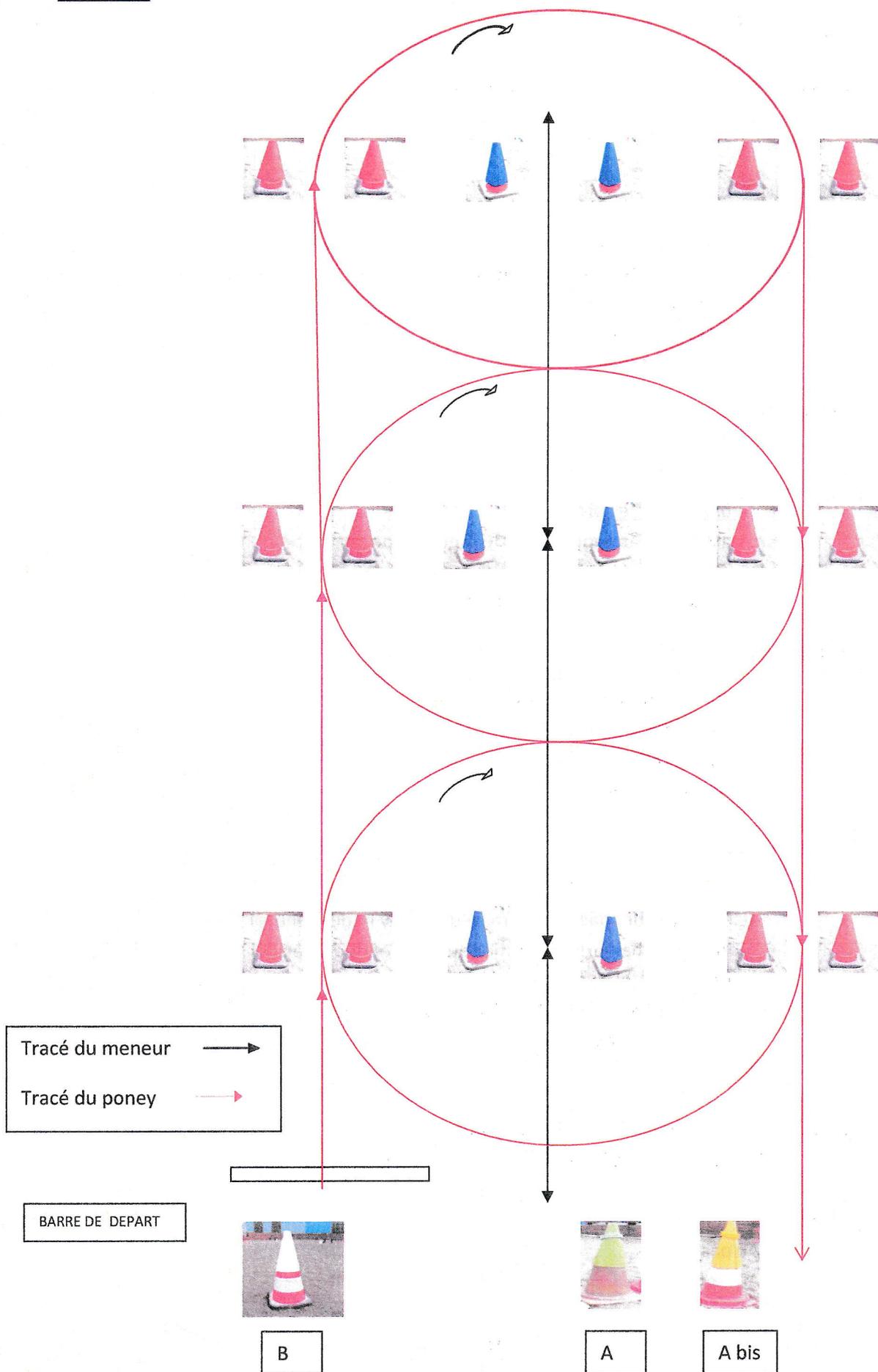
### MENEURS

- 2 meneurs avec des gants  
(passage alternatif main droit , main gauche)

### ALLURE :

- Au pas
- Au trot

LA TOUPIE



## LE SLALOM DU MENEUR A

### OBJECTIF :

E.C. De se déplacer sans changer la trajectoire du poney

### PRES-REQUIS :

- Conduite à une main
- Conduite méthode pédagogique
- Tenue de la chambrière
- Action de la main
- Utilisation de la voix

### EVALUATION :

- Obligation de :
- conduire à une main
  - Position sur le côté
  - passer dans les portes : ROUGE pour le poney  
BLEUE pour le meneur
  - si réussi : témoins A et A bis sont posées sur B

### OBSERVABLE :

- Action discontinue de la main
- Utilisation de la voix
- Tension des rênes
- Ne pas se servir de l'autre main

### MATERIEL :

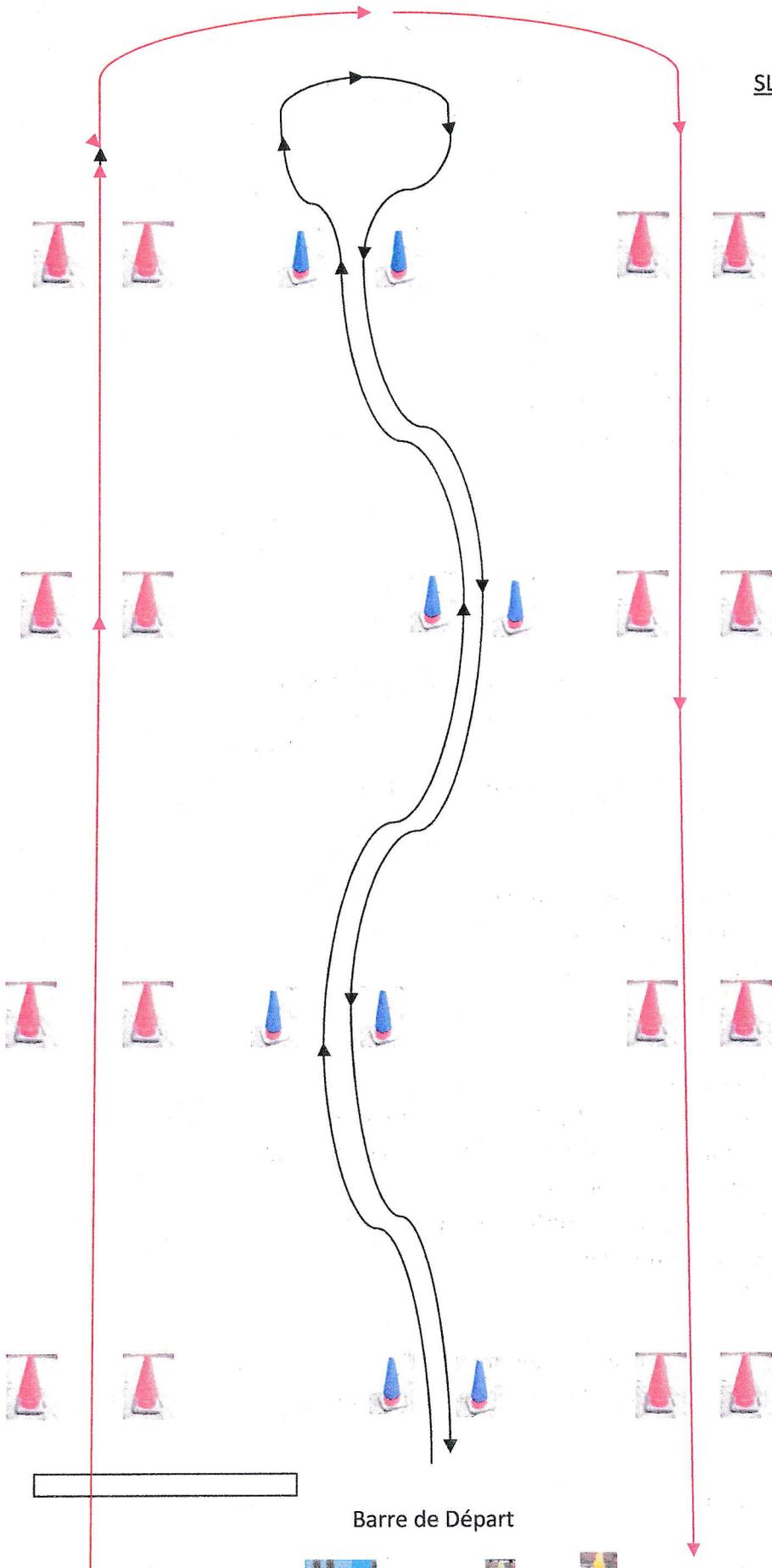
- 1 poney adapté
- 1 L.R. (longueur adaptée à la taille du poney et du meneur)
- 1 surfaix - 1 chambrière ou stick ou petit fouet d'attelage)
- Balises 60 cm bleu –rouge
- 3 balises 80 cm (A verte A bis jaune –B blanche)
- 4 anneaux (témoins)
- 1 barre

MENEURS 2 meneurs avec des gants  
(passage alternatif main droite, main gauche)

### ALLURE :

- Au pas
- Au trot

SLALOM DU MENEUR A



Tracé du meneur →  
Tracé du poney →



B



A



A bis