



TRAVAIL AUX LONGUES RENES

Pierre CHAPUIS

Expert fédéral

714 rue du Vieux Bourg 42340 VEAUCHETTE

Tel : 06 12 56 33 47

E-mail : chapuispierre@free.fr

Siret : 339 634 347 00027

PROPOSITION

EXERCICES LUDIQUES

POUR L'APPRENTISSAGE

DE L'USAGE ELEMENTAIRE DES LONGUES RENES

En vue de l'amélioration de la main du cavalier

Le grand slalom

OBJECTIF :

- E.C. de conduire : - en « méthode pédagogique »
- derrière le poney
 - sur des courbes larges

PRES-REQUIS :

Après passage au simulateur

- Tenue des L.R. à une main
- Utilisation de l'autre main
- Tenue de la chambrière
- Action de la main
- Utilisation de la voix

EVALUATION :

Obligation de :

- passer dans les portes
- si réussi : témoins A et A bis sont posées sur B

OBSERVABLE :

- Cession de la rêne extérieure
- Ne pas tirer sur la rêne intérieure
- Retour à la position de base sans lâcher la rêne
- Action discontinue de la main
- Respecter le tracé
- Utilisation de la voix

MATERIEL :

- 1 poney adapté
- 1 L.R. (longueur adapté à la taille du poney et du meneur)
- 1 surfaix - 1 chambrière (ou stick ou petit fouet d'attelage)
- balises 60 cm (bleu –rouge – 1 blanche)
- 3 balises 80 cm (A verte A bis jaune –B blanche)
- 4 anneaux (témoins)
- 1 barre

MENEURS

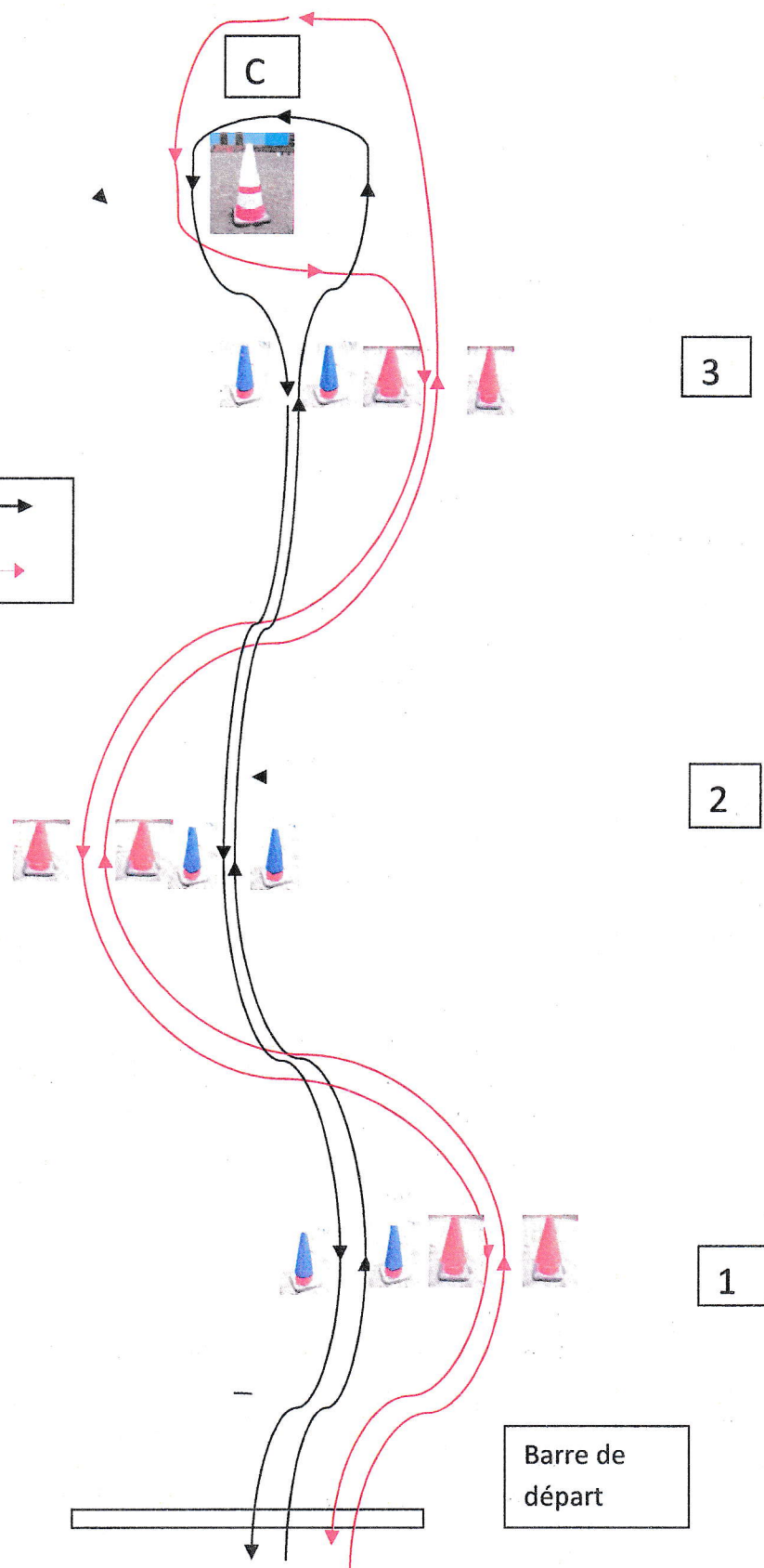
2 meneurs avec des gants
(passage alternatif main droite, main gauche)

ALLURE :

- Au pas
- Au trot

LE GRAND SLALOM

Tracé du meneur →
Tracé du poney →



B



A



A bis

"L'ARRET"

OBJECTIF :

E. C. de demander l'arrêt

PRES-REQUIS :

Après passage au simulateur

- Action de la main pour demander l'arrêt

EVALUATION :

Obligation de :

- Le témoin change de balise
- Si réussi : témoins A et A bis posés sur B

OBSERVABLE :

- Action discontinuée de la main
- Ne pas tirer
- Ne pas s'arrêter avant le poney
- Ne pas se faire tirer
- Utilisation de la voix

DISPOSITIF :

Voir schéma ci-contre

MATERIEL :

1 poney adapté
1 L.R. (longueur adaptée à la taille du poney et du meneur)
1 surfaix - 1 chambrière (ou stick ou petit fouet d'attelage)
balises 60 cm (bleu –rouge – 1 blanche)
3 balises 80 cm (A verte A bis jaune –B blanche)
5 anneaux (témoins)
1 barre

MENEURS

2 meneurs avec des gants
(passage alternatif) (main droite ,main gauche)

ALLURE :

Au pas
Au trot (1 anneau sur 2)

