

Randonnée en Normandie(76) le 15/16/17 Juillet 2016

La « Cisterseine » Attelages et Cavaliers

Abbaye de Gruchet le Valasse



Vendredi 15 Juillet

Départ de l'Abbaye de Gruchet le Valasse,
Déjeuner à Saint Arnoult
Arrivée bivouac à Notre Dame de Bliquetuit

Pont de Brotonne



Samedi 16 Juillet

Randonnée autour de Notre Dame de Bliquetuit
(Bord de Seine et Forêt de Brotonne)

Abbaye de Jumièges



Dimanche 17 Juillet
Départ de Notre Dame de Bliquetuit
Déjeuner
Arrivée à l'abbaye de Jumièges

Prestations

Possibilité 1, 2,3 jours.

Bus mis à disposition pour le transfert des véhicules

Forfait 3 jours : Du vendredi petit déjeuner au Dimanche Déjeuner
Possibilité repas tirés du sac

Tarifs	
Inscription Attelage	25€/Attelage
Inscription cavalier	15 €/Cavalier
Forfait 3 jours	90€/Personne/ 5 repas/3 petit déjeuner
1 jour	15€/ Personne repas du midi
2 jours Vendredi Samedi	50€/Personne /3 repas /1 petit déjeuner
2 jours Samedi Dimanche	50€/Personne /3 repas / 1 petit déjeuner
Repas supplémentaire ou invité	15€/Repas/personne

Possibilité d'arriver le Jeudi 14 dans l'après midi, et de repartir le Lundi 18 dans la matinée.

Renseignements et préinscription : Renvoyer le formulaire de pré-inscription avant le 30 Janvier à Mr Deschamps A, le formulaire d'inscription définitive vous sera envoyé courant Mars 2016

Renseignements

Mr Deschamps Alain 0687222838

aldeschamps76@orange.fr

Mme Bonhomme Sylvie 0677107263

bonhomme.sylvie2@wanadoo.fr



Déroulement de la randonnée. Meneurs et cavaliers

- Les circuits proposés ont été travaillés au maximum pour réduire la part du goudron
- Pour les meneurs et cavaliers arrivant le jeudi soir: à Gruchet le Valasse Site de l'abbaye, un repas pourra être proposé (suivant nombre) à 15€ .
- **Attention, si vous souhaitez y participer, la réservation du dîner sera obligatoire, lors de l'inscription.**

Renseignements :

Mr Deschamps Alain 06 87 22 28 38 aldeschamps76@orange.fr
Mme Bonhomme Sylvie 06 77 10 72 63 bonhomme.sylvie2@wanadoo.fr

1 - Déroulement de votre séjour :

- **Jeudi 14 Juillet 2016: Ouverture de l'accueil des cavaliers**
- Dès 15h00: Ouverture de l'accueil des meneurs et cavaliers par l'équipe de l'Association d'Attelages de la Seine Maritime
Site de l'Abbaye du Valasse : installation des paddocks, tentes....
- 20h00: Service du dîner pour les participants inscrits, Restaurant de l'abbaye (cf conditions au-dessus)
- **Vendredi 15 Juillet 2016 : Etape 1 au départ de l'abbaye de Gruchet le valasse(35km)**
- De 7h à 8h30: Petit Déjeuner d'accueil au restaurant de l'abbaye
- Départ de la randonnée: de 8h30 à 9h00
- Midi: pause déjeuner à Saint Arnoult (Terrain de football), déjeuner en salle.
- À partir de 16h30: arrivée des premiers randonneurs à Notre Dame de Bliquetuit
- A 17h30 départ du bus pour la récupération de votre véhicule et retour vers Notre Dame de Bliquetuit - installation des paddocks, tentes....
- 19h30: Dîner organisé pour l'ensemble des participants .
- **Samedi 16 Juillet 2016 : Boucle autour de Notre Dame de Bliquetuit(20km)**
- De 7h à 8h30: Service des petits déjeuners préparés par l'équipe AASM
- Départ de la randonnée: De 8h30 à 9h00
- Midi: Retour à la Maison du Parc pour le déjeuner
- À 15h30: Maniabilité, jeux, animations
- 19h30: Apéritif offert Parc la Maison du Parc et dîner organisé pour l'ensemble des participants.
- **Dimanche 15 Juillet 2016 : Etape 3 au départ de Notre Dame de Bliquetuit(27km)**
- De 7h à 8h30: Service des petits déjeuners préparés par l'équipe d'organisation
- Départ de la randonnée : de 8h30 à 9h00
- Midi: Arrivée en défilé à Jumièges.
- A 12h45: Apéritif offert par la municipalité, remise des souvenirs, déjeuner
- A 16h15: Départ du Bus pour la récupération des véhicules

- . Départ ou retour pour passer la nuit à Gruchet le Valasse

Les horaires sont donnés à titre indicatif, ils seront précisés définitivement sur le dossier remis à votre arrivée.

2 - Sont inclus dans votre séjour (du vendredi 15 Juillet matin au dimanche 17 Juillet après-midi) :

- Foin le soir et eau pour les chevaux le soir et le midi
- Surveillance de vos chevaux lors des repas – AASM
- Cartes des itinéraires
- Feuille de route décrivant le patrimoine architectural du circuit.

- Suivant votre choix
- Forfait 3 jours : 5 repas et 3 petit déjeuner
- 1 jour : repas du midi
- 2 jours Vendredi Samedi : 3 repas et 1 petit déjeuner
- 2 jours Samedi Dimanche : 3 repas et 1 petit déjeuner

- Ouverture et balisage des circuits par AASM
- Mise à disposition d'un terrain et accès aux douches collectives, aux sanitaires et aux terrains pour passer la nuit avec votre cheval

-L'assistance médicale pour les cavaliers, meneurs et accompagnateurs

-L'assistance maréchal ferrant

-Le bus pour la récupération des véhicules.

3 - Ne sont pas inclus

- Le matériel pour construire les paddocks
- Les compléments alimentaires...

4 - A présenter aux organisateurs AASM lors de votre arrivée :

- Carte d'identification du cheval
- Carnet de vaccination à jour
- Responsabilité civile pour la pratique de l'attelage et de l'équitation (licence carte FFE, autre ...)
- Votre carte d'identité, votre numéro de tel utilisé lors de la randonnée

5 - A ne pas oublier pour votre confort :

- Sabots des chevaux en bon état et ferrage récent
- Vêtements de pluie(Normandie)
- Chapeau, bob ou casquette
- Gourde, eau et timbale
- Serviette
- Les repas seront servis avec des couverts jetables, vous pouvez emporter les vôtres si vous le préférez
- Nécessaire pour passer la nuit (tente, sacs de couchages, etc ...)
- Lampe torche
- Nécessaire pour soigner les chevaux

Contacts :

- Alain Deschamps 02 35 27 85 76 06 87 22 28 38 aldeschamps76@orange.fr
- Sylvie Bonhomme : 02 35 20 71 81 06 77 10 72 63 bonhomme.sylvie2@wanadoo.fr



Randonnée en Normandie

« LA CISTERSEINE »

Edition 2016--15/16/17 juillet

FORMULAIRE DE PRE-INSCRIPTION

Un formulaire par attelage et par cavalier

ATTELAGE / CAVALIER

Meneur Principal ou cavalier :

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Adresse :

Commune :

CP :

N° de Téléphone(fixe et portable) :

Email :

Attelage Simple Paire Team

Cavalier

Je serai accompagné de Personne(s)

Participation le : Vendredi Samedi Dimanche

J'arriverai le :

Jeudi 14 dans l'après-midi

Vendredi 15 le matin

Je suis intéressé par l'organisation du dîner

Jeudi soir

Dimanche soir

Je partirai :

Dimanche 17 au soir

Lundi 18 au matin

Nombre de personne.....

Nombre de personne.....

A retourner avant le 30 janvier 2016 à Mr Deschamps A

Renseignements

Alain Deschamps
19 le Clos des Deux Forges
76110 Gonfreville Caillot
aldeschamps76@orange.fr
0687222838

Sylvie Bonhomme
1 chem Fief D'Octeville 76280
76280 Baurepaire
bonhomme.sylvie2@wanadoo.fr
0677107263