



les Haras  
nationaux

*ifce*

institut français  
du cheval  
et de l'équitation

## Communiqué de presse

Jeudi 1er Octobre 2015

**Contact presse**  
**Amandine Brunel**  
**Sandrine Thomas**

Haras national de Cluny  
2 rue porte des prés – 71250 Cluny  
+33 (0)3 85 59 85 02  
+33 (0)3 85 59 85 03

formations.bourgogne@ifce.fr  
www.ifce.fr

## Formation «initiation aux longues rênes» au Haras national de Cluny

**Depuis plusieurs années, le Haras national de Cluny propose deux journées de formation de perfectionnement aux longues rênes avec Olivier Puls, écuyer du cadre noir. Cette formation s'adresse à un public déjà initié à cette technique. Afin de permettre au plus grand nombre de pouvoir participer à cette formation de perfectionnement, nous proposons le 23 et 24 novembre 2015, une formation d'initiation avec Domitille Le Menn du haras national de Besançon, formée par Olivier Puls.**

Le haras national de Cluny développe les formations autour des longues rênes pour encourager la pratique du travail à pied, trop souvent négligé ou laissé de côté, faute de connaissances et de techniques de cette pratique. Or, le travail à pied est complémentaire et indispensable quelques soient les disciplines équestres. La formation d'initiation abordera plusieurs points en commençant, par quelques rappels essentiels sur le travail à la longe, indispensables pour le travail aux longues rênes. Cette étape est primordiale tant pour le cavalier que pour le cheval. Pour participer à la formation, les chevaux pourront être « verts » dans le travail aux longues rênes mais ils doivent être déjà manipulés à la longe. Tout d'abord, la formation commencera par une partie théorique sur le travail à la longe et aux longues rênes. Par la suite, les stagiaires apprendront à aborder et déplacer le cheval en main en sécurité (mise en place des codes et des règles de base), puis à le déplacer sur un cercle : locomotion aux trois allures, des transitions, des exercices, l'arrêt et le changement de main. Pour le travail aux longues rênes, après la partie théorique, les stagiaires commenceront par mettre le cheval en cercle au pas et au trot ainsi qu'à changer de main à l'arrêt. Ensuite, ils apprendront à déplacer le cercle et gagneront en autonomie, en se déplaçant librement en ligne droite ou en cercle, tout en travaillant leur cheval.

Outre l'importance du contenu, l'intérêt de ces journées de formation est aussi dans le partage d'expériences avec le formateur et les stagiaires.

### **Informations pratiques :**

Formation de 14 heures sur 2 jours, le 23 et 24 Novembre 2015 au centre équestre Equivallée de Cluny

Tarifs : 250€ HT (aides au financement : VIVEA, FAFSEA,...) et 300€ TTC dans le cadre du loisir

Pour tous renseignements complémentaires et inscriptions :

Haras national de Cluny – Service formation

[formations.bourgogne@ifce.fr](mailto:formations.bourgogne@ifce.fr)

03 85 59 85 02    03 85 59 85 03